

# LES IDÉES CLAIRES

Bulletin électronique réalisé par la  
FADOQ – Région Richelieu-Yamaska

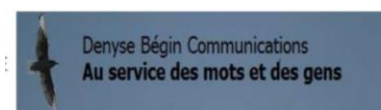
## Le bénévolat... si on s'y mettait!

La FADOQ - Région Richelieu-Yamaska est fière de mettre en valeur le bénévolat au sein de son organisme. Nous vous invitons visiter cette exposition représentant les différentes formes de bénévolat qui se déroule en territoire maskoutain.



**Objectif :** mettre en valeur des bénévoles impliqués dans la grande région de Saint-Hyacinthe

Exposition de photographies de Patrick Roger  
Textes : Denyse Bégin



L'exposition se déroule jusqu'au 14 avril au bureau de tourisme situé au 2090, rue Cherrier. Heures d'ouverture : 8 h 30 à 16 h 30, du lundi au vendredi



### METTRE FIN À SES DOULEURS

## Progrès... Technologie pour votre santé

La thérapie à Champs Magnétiques Pulsés (CMP) stimule la régénération cellulaire

- Arthrose - Ostéoporose
- Affections du système musculo-squelettique
- Maladies neurodégénératives comme Parkinson et Sclérose en plaques
- Procure une relaxation profonde et soulage les douleurs
- Favorise une meilleure oxygénation et une bonne circulation sanguine
- Stimule le système immunitaire
- Procure un effet anti-inflammatoire et antalgique
- Facile à utiliser à la maison



**NISANCOS**  
Thérapie par Champs Magnétiques Pulsés (CMP)

Le BIO-STIMULATEUR à CEMP est un appareil médical homologué par Santé Canada



**REMISE DE 100\$ À L'ACHAT POUR LES MEMBRES FADOQ**

Réal Faucher  
814, St-Jean-Bosco, Ste-Foy, Qc G1V 2W7  
tél.: 418.658-7666 sans frais: 1-866-664-7666  
[www.nisancos.com](http://www.nisancos.com)

**LOUEZ 3 MOIS**  
déductible d'impôt avec prescription

# *Samedi, le 28 juin 2014*

## *Centre multifonctionnel à Contrecoeur*



Une invitation de la FADOQ – Région Richelieu-Yamaska  
pour tous les 50 ans et plus!

### Programme de la soirée

Apéro & vin d'honneur  
Banquet 4 services  
Danse avec Jean-Guy Piché et la  
Tournée du bonheur  
Prix de présence



Les billets sont en vente au bureau  
régional au coût de 50 \$

FADOQ – Région Richelieu-Yamaska  
2775, avenue Bourdages Nord  
Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 5S3

Pour réservations : (450) 774-8111  
Pour informations : [info@fadoqry.ca](mailto:info@fadoqry.ca)  
[www.fadoqry.ca](http://www.fadoqry.ca)



Région  
Richelieu-Yamaska



# Produisez votre déclaration de revenus en ligne gratuitement!

## Le saviez-vous?

Vous pouvez produire votre déclaration de revenus en ligne gratuitement. Plusieurs personnes pensent que la production en ligne est coûteuse parce qu'elle nécessite l'utilisation d'un logiciel homologué de préparation de déclarations de revenus. L'Agence du revenu du Canada (ARC) a une liste de logiciels commerciaux de préparation de déclarations de revenus et d'applications Web homologués qui conviennent à tous les budgets, **y compris des options qui sont gratuites.**

## Faits importants

- Produire une déclaration de revenus en ligne est facile; vous n'avez besoin que de votre numéro d'assurance sociale et de votre date de naissance.
- Les déclarations de revenus produites en ligne doivent être préparées à l'aide d'une application Web ou d'un logiciel de préparation de déclarations de revenus homologué par l'ARC. Pour obtenir une liste des applications ou des logiciels disponibles, **y compris les options gratuites**, allez à [www.impotnet.gc.ca/logiciel](http://www.impotnet.gc.ca/logiciel).
- Avant de produire une déclaration en ligne, vos renseignements, y compris votre adresse, doivent être à jour. Vous pouvez vérifier ou modifier vos renseignements en ligne avant de produire votre déclaration en utilisant Mon dossier, à [www.arc.gc.ca/mondossier](http://www.arc.gc.ca/mondossier).




## Pourquoi produire une déclaration en ligne?

- Les applications Web et les logiciels homologués par l'ARC vous guident tout au long du processus. Ils effectuent tous les calculs pour vous et s'assurent que vous demandez toutes les prestations et tous les crédits auxquels vous pouvez avoir droit.
- Produire votre déclaration en ligne aide à assurer que vos versements de la prestation fiscale canadienne pour enfants et du crédit pour la TPS/TVH ne seront pas interrompus.
- Si vous produisez votre déclaration en ligne, dans la plupart des cas, vous recevrez votre remboursement plus rapidement. Lorsque vous produisez votre déclaration en ligne et que vous vous inscrivez au dépôt direct, vous pouvez recevoir votre remboursement en aussi peu de temps que huit jours! Pour en savoir plus sur la façon de demander le dépôt direct, allez à [www.arc.gc.ca/depotdirect](http://www.arc.gc.ca/depotdirect).
- La production en ligne est une méthode sûre. L'ARC utilise le même niveau élevé de sécurité en ligne que les institutions financières canadiennes.
- L'an dernier, plus de 75 % des Canadiens ont transmis leur déclaration par voie électronique. Joignez-vous à la majorité des Canadiens et profitez des avantages de la production en ligne!

Pour en savoir plus sur la production en ligne, allez à [www.arc.gc.ca/preparezvous](http://www.arc.gc.ca/preparezvous) et nous vous y guiderons étape par étape.

## Soyez branché

Pour recevoir des mises à jour lorsque nous ajoutons de nouveaux renseignements à notre site Web, vous pouvez :

-  Suivre l'ARC sur Twitter – [@AgenceRevCan](https://twitter.com/AgenceRevCan).
-  Vous abonner à une [liste d'envois électroniques](#) de l'ARC.
-  Ajouter nos [fils RSS](#) à votre lecteur de nouvelles.

 Vous pouvez aussi aller sur [YouTube](https://www.youtube.com/AgenceRevCan) pour regarder nos vidéos sur l'impôt.



## 38<sup>e</sup> édition des Jeux régionaux

Il reste encore des disciplines dont vous pouvez participer :

<b>Pétanque</b>	29 avril 2014	13 \$	4 avril 2014
<b>Grosses quilles</b>	2 mai 2014	19 \$	4 avril 2014
<b>Marche prédiction (volet individuel)</b>	6 mai 2014	10 \$	11 avril 2014
<b>Petites quilles</b>	7 mai 2014	20 \$	11 avril 2014

Pour plus d'informations, nous vous invitons à visiter notre site Internet à [www.fadoqry.ca](http://www.fadoqry.ca)

### INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT

#### TOURNOI DE GOLF

de la FADOQ – Région Richelieu-Yamaska

Présenté en collaboration avec :

**Le Courrier**  
de Saint-Hyacinthe

**JEUDI, 22 MAI 2014**

Club de golf Château-Bromont  
90, rue Stanstead à Bromont

**Date limite d'inscription : 25 avril 2014**



#### VOLET COMPÉTITION

Classification au tournoi provincial 2014  
Ce volet s'adresse **aux membres FADOQ**  
de la région Richelieu-Yamaska.

78 \$ / compétiteur  
Inclus : droit de jeu, voiturette,  
souper, service et taxes.

#### VOLET PARTICIPATION

Ce volet s'adresse aux personnes **non-membres** de la FADOQ.

90 \$ / joueur  
Inclus : droit de jeu, voiturette,  
souper, service et taxes.

**Important :** Un membre FADOQ d'une autre région sera inscrit dans le volet participation et le prix de 78 \$ lui sera accordé.

#### INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

**FADOQ – Région Richelieu-Yamaska**  
2775, avenue Bourdages Nord, Saint-Hyacinthe QC J2S 5S3  
Tél. : 450 774-8111 poste 3 • Téléc. : 450 774-6161  
[www.fadoqry.ca](http://www.fadoqry.ca)