

Les idées claires

*Vaccination contre la grippe saisonnière

Ne vous laissez pas surprendre par la grippe, il est important de se faire vacciner pour se protéger, mais pour protéger également son entourage. En effet, la grippe saisonnière est non seulement une maladie très contagieuse, mais elle peut être la cause de complications qu'il faut prendre au sérieux.

On connaît tous les désagréments de la grippe: une forte fièvre, de la toux, de la fatigue intense. On oublie souvent que la grippe cause des complications pouvant être encore plus graves pour les gens vulnérables, personnes âgées, nouveau-nés, malades chroniques, etc. La meilleure défense pour nous-mêmes et nos proches demeure donc de se protéger par un vaccin reçu chaque année.

Un nouveau vaccin est offert chaque année en fonction des virus en circulation durant l'hiver. Il est donc important de le recevoir à chaque année. En plus du vaccin, vous pouvez augmenter votre protection en adoptant des mesures d'hygiène toutes simples mais très efficaces comme se laver souvent les mains et tousser dans le pli du coude.

Clientèles-cibles

Cette campagne de vaccination contre la grippe saisonnière s'adresse à toute la population. Des frais de 20 \$ seront exigés (argent comptant uniquement), sauf pour les personnes suivantes pour lesquelles le vaccin sera gratuit :

- enfants de 6 à 23 mois et leurs proches
- les proches de bébés de moins de six mois
- les femmes enceintes en bonne santé (2e et 3e trimestre)
- les personnes âgées de 60 ans et plus
- les personnes âgées de 2 à 59 ans avec une des maladies suivantes ainsi que leur proche vivant sous le même toit : asthme, cancer, déficit immunitaire, diabète, maladie des poumons, maladie des reins, maladie du cœur, maladie du sang, troubles métaboliques (y compris une obésité importante), VIH
- les personnes ayant des contacts directs avec des personnes atteintes d'une maladie chronique
- les travailleurs de la santé

Le vaccin contre les infections à pneumocoque sera également offert gratuitement aux personnes âgées de 65 ans et plus et à celles âgées de 2 à 64 ans ayant une maladie chronique présentant un risque élevé de complications.

Informations additionnelles

Pour des conseils de santé ou pour toute question concernant la grippe saisonnière, vous pouvez communiquer avec le service Info-Santé accessible partout au Québec en composant le 8-1-1.

Également, vous pouvez obtenir plusieurs réponses à vos questions en consultant le site www.infogrippe.gouv.qc.ca ou en composant le 1 877 295-3040.

Source : <http://www.santemonteregie.qc.ca/riche-lieu-yamaska/sante-publique/grippe-saisonniere.fr.html#client>



Où se faire vacciner ?

CSSS Richelieu-Yamaska

VACCINATION SANS RENDEZ-VOUS

Du 5 au 30 novembre 2012
Du lundi au vendredi, de 13 h à 20 h
Galeries St-Hyacinthe,
3200 boulevard Laframboise
Près du Cinéma

Vaccination AVEC RENDEZ-VOUS

Pour prendre rendez-vous

Téléphonez au
450 536-2572, poste 6563
Entre 8 h et 12 h et entre 13 h et 16 h

Horaire des cliniques

Du 5 au 30 novembre 2012
Du lundi au vendredi, de 13 h à 20 h
CLSC des Patriotes
300, rue Serge-Pepin à Beloeil

Vaccination AVEC RENDEZ-VOUS

Pour prendre rendez-vous

Téléphonez au
450 546-2572, poste 0

Horaire des cliniques

Du 5 au 30 novembre 2012
Du lundi au vendredi, de 13 h à 20 h
CLSC de la MRC-d'Acton
ET
Le 6 novembre à Saint-Nazaire
Le 7 novembre à Upton
Le 13 novembre à Saint-Théodore-d'Acton
Le 14 novembre à Roxton Falls
Le 20 novembre à Sainte-Christine

CSSS Haut-Richelieu-Rouville

Appelez au (450) 359-6556 ou, sans frais, au 1 888 359-6556 et laissez vos nom et numéro de téléphone dans la boîte vocale. On vous rappellera dans les trois jours ouvrables suivants votre appel, du lundi au jeudi, entre 15 h et 20 h, afin de fixer votre rendez-vous.

Prenez note qu'il est impossible de prendre un rendez-vous directement dans l'un de nos CLSC. Par contre, vous pouvez prendre RDV directement en ligne :

<http://www.santemonteregie.qc.ca/haut-richelieu-rouville/sante-publique/info-grippe/index.fr.html>

CSSS La Pommeraie

Vous trouverez, les lieux, dates et heures de vaccination en cliquant sur :

<http://www.santemonteregie.qc.ca/userfiles/file/lapommeraie/pubvaccinationfroct2012.pdf>

CSSS de la Haute-Yamaska

Endroit	Date et heure
Galeries de Granby 40, rue Évangéline Granby Entrée #7 (près de la Librairie des Galeries)	<ul style="list-style-type: none"> 14 -15 -16 novembre 24 novembre : journée des enfants 11 - 12 décembre 9 h 30 à 16 h 30
Paroisse Saint-Bernardin (salle communautaire) 5005, rue Foster Waterloo	<ul style="list-style-type: none"> 22 - 23 -28 - 29 novembre 13 décembre 17 -18 janvier 2013 12 h 30 à 19 h 30
CLSC Bromont (1er étage, local F) 82, boul. de Bromont Bromont	<ul style="list-style-type: none"> 6 - 7 novembre Sans rendez-vous 11 h à 18 h
	<ul style="list-style-type: none"> Vaccination en novembre Rendez-vous seulement (450) 534-1248

CSSS Pierre-De Saurel

Le site Internet n'étant pas encore mis à jour, nous vous conseillons d'appeler directement votre CLSC ou de visiter régulièrement le site Internet à l'adresse suivante : <http://www.santemonteregie.qc.ca/sorel-tracy/index.fr.html>