

# Les idées claires

## La « Tournée Santé & Prévention »

La FADOQ – Région Richelieu-Yamaska est fière de s'associer à la « Tournée Santé & Prévention » qui fera halte à Saint-Hyacinthe, **le mardi 6 novembre 2012.**

L'objectif premier de la « Tournée Santé & Prévention » est d'informer et de sensibiliser les personnes de 50 ans et plus sur les bienfaits et la nécessité de la prévention de façon à assurer une plus grande autonomie, donc une qualité de vie appréciable.

### ☞ Trois conférences :

- 1- Vivre en meilleure santé par M. Serge Casavant, paramédic
- 2- Aîné-Avisé : Prévenez la fraude par la Sûreté du Québec
- 3- Choisir son massothérapeute spécialisé par M. Martin Vallée, président-directeur général de Mon Réseau – Association professionnelle des massothérapeutes spécialisés du Québec

### ☞ Dîner convivial :

Potage aux légumes  
Crudités / hors-d'œuvre  
Salade  
Riz aux légumes / légumes chauds  
Suprême de poulet mariné  
Pain / beurre  
Dessert, café / thé

### ☞ Spectacle musical :

Artiste invité, madame Patsy Gallant



Plus de 200 personnes sont attendues à la Tournée « Santé & Prévention » qui se déroulera au Domaine de l'Érable situé au 5760, rang des Érables (secteur Ste-Rosalie). Un dîner en toute convivialité sera offert à tous les participants. C'est un événement à ne pas manquer!

Les billets sont en vente au coût de 20 \$ (taxes incluses) à la FADOQ – Région Richelieu-Yamaska ou auprès de votre club FADOQ local.

Au plaisir de vous rencontrer.



Les 18 et 19 septembre dernier a eu lieu la finale provinciale des Jeux FADOQ. Des compétiteurs venant des quatre coins du Québec se sont réunis au Stade olympique de Montréal pour rivaliser d'adresse dans une des 12 disciplines proposées. Une délégation de **110 compétiteurs** a représenté la région Richelieu-Yamaska.

Les administrateurs de la FADOQ – Région Richelieu-Yamaska tiennent à féliciter et à remercier chacun d'eux pour leur participation.

## Nos médaillés aux Jeux provinciaux 2012



Grosses quilles avec handicap – Médaillés d'or  
Équipe de Jean-Guy Hamel du Club FADOQ Granby inc.

Palet américain – Médaillés d'or  
Équipe de Réal Bernier du Club FADOQ McMasterville



Pétanque – Médaillés de bronze  
Équipe de Roger Lussier du Club FADOQ Ste-Rosalie

Golf mixte – Médaillés de bronze (la finale provinciale s'est tenue le 27 août dernier)  
Équipe de Marie-Paule Carrière du Club FADOQ McMasterville



Pour obtenir tous les résultats de la finale provinciale :

<http://www.fadoq.ca/fr/Activites-et-loisirs/Grands-evenements/Jeux-FADOQ/>

**33<sup>e</sup> édition**

**Salon des métiers d'art de Saint-Hyacinthe**

**Prix d'entrée 4\$**

**8-9-10-11 novembre 2012**  
À l'Hôtel des Seigneurs

**metiersdartsthyacinthe.com**

Courez la chance de gagner 250 \$\* à dépenser chez nos artisans.  
\* Pour connaître tous les détails du concours, visitez notre site.

<http://www.metiersdartsthyacinthe.com/concours>