

# Les idées claires

## La « Tournée Santé & Prévention » est de retour!

La « Tournée Santé & Prévention » fera halte à Saint-Hyacinthe, **mardi, le 18 novembre 2008.**

L'objectif premier de la Tournée « Santé & Prévention » est d'informer et de sensibiliser les personnes de 50 ans et plus sur les bienfaits et la nécessité de la prévention de façon à assurer une plus grande autonomie, donc une qualité de vie appréciable.



Trois conférences sont à l'horaire. Les sujets discutés seront « Les yeux tournés vers le glaucome : pour ne rien laisser au hasard », « Impacts juridiques – Couple marié v/s Union libre » et « Prévention des chutes à domicile chez les personnes âgées ». De plus, comme chaque année des tests de dépistage seront disponibles pour les personnes intéressées.

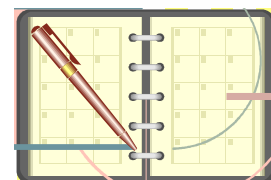
Plus de 200 aînés sont attendus à la Tournée « Santé & Prévention » qui se déroulera au Domaine de l'Érable situé au 5760, rang des Érables (secteur Ste-Rosalie). Un dîner en toute convivialité sera offert à tous les participants suivi du volet divertissement. **Martin Stevens et Maxime Farago** offriront un spectacle de grande qualité. C'est un évènement à ne pas manquer.

Les billets au coût de 18 \$ (taxes incluses) sont disponibles à la FADOQ – région Richelieu-Yamaska en téléphonant au (450) 774-8111 ou en nous visitant au 2775, avenue Bourdages Nord à Saint-Hyacinthe. Nos bureaux sont situés de biais au Bureau de tourisme.

Au plaisir de vous rencontrer.

### Dates importantes

Info de c.a.	25 février 2009
Jeux régionaux	mars 2009 à mai 2009
Dîner-gala des jeux	20 mai 2009
Congrès régional	3 juin 2009 à Contrecoeur
Congrès provincial	9-10 et 11 juin 2009 à Magog
FADOQ à vélo	17 juin 2009
Danse en blanc	27 juin 2009





## Mise en ligne du nouveau site Internet de la Sûreté du Québec!

Le 22 octobre 2008, la Sûreté du Québec a mis en ligne son nouveau site Internet. Tout a été repensé pour mieux répondre aux besoins des citoyens et pour simplifier la recherche d'information. Avec ses quelque 3000 pages de contenu, son nouveau *look* plus invitant et sa navigation simplifiée, vous apprécierez les changements, en quelques clics seulement!

Une toute **nouvelle section dédiée aux aînés** offre maintenant des conseils pour éviter les situations d'abus et pour se protéger du vol et de la fraude. On y trouve aussi une description détaillée des programmes de la Sûreté qui leur sont adressés ainsi que plusieurs vidéos de prévention.

Une généreuse foire aux questions a aussi été créée à partir des questions les plus fréquentes des citoyens.



**région  
Richelieu-Yamaska**

Le réseau FADOQ de la région Richelieu-Yamaska est à la recherche de formateurs ou formatrices bénévoles de plus de 50 ans pour donner des ateliers d'initiation en petits groupes (6 personnes maximum), à partir d'un laboratoire informatique mobile ou fixe.

Les frais de déplacement et de repas sont remboursés. Pour plus d'informations ou poser votre candidature veuillez communiquer avec:

Madame Claude Poulin

FADOQ - région Richelieu-Yamaska

Tél.: (450) 774-8111 Téléc.: (450) 774-6161

Courriel : [claud.poulin@fadoqry.ca](mailto:claud.poulin@fadoqry.ca)

## Nouvel avantage à la carte

La FADOQ réalise une nouvelle association avec l'A.M.O.Q. (Association des Massothérapeutes et orthothérapeutes du Canada) et ses 75 thérapeutes certifiés.

Les membres profiteront de 10 % de rabais sur les traitements offerts par les thérapeutes participants pour les traitements de massothérapie, orthothérapie ou kinésithérapie.

Surveillez la prochaine revue Virage pour plus d'informations. Vous pouvez également en savoir plus sur ce nouvel avantage en consultant le :

<http://www.fadoq.ca/accueil/affichage.asp?langue=1&B=1449>