

Les idées claires

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Aimeriez-vous transmettre votre savoir-faire aux membres de la FADOQ?

La FADOQ - région Richelieu-Yamaska, est à la recherche de formateurs pour donner des ateliers d'informatique et d'Internet aux aînés de 50 ans et plus de la région.

Ces ateliers ont lieu dans les CACI (Centre d'accès communautaire Internet) de différentes localités de la région. **Le formateur doit : être âgé d'au moins 50 ans, être disponible de jour, être bénévole (un montant de 15 \$ / période sera alloué pour couvrir certains frais).**

Pour plus d'informations ou poser votre candidature veuillez communiquer avec:
Chantal Roy

FADOQ- région Richelieu-Yamaska

Tél.: (450) 774-8111 ou 1 (800) 828-3344

Courriel : chantal.roy@fadoqry.ca



Calendrier des événements 2007

Mars à mai 2007

31^e Édition des Jeux des Aînés régionaux

30 mai 2007

Congrès régional à Cowansville

6 juin 2007

Dîner gala des Jeux des Aînés à St-Hyacinthe

12-13 et 14 juin 2007

Congrès provincial au Saguenay-Lac-St-Jean

20 juin 2007

Journée FADOQ en vélo à Acton Vale

30 juin 2007

Danse en Blanc à Sorel-Tracy

Dîner gala des Jeux des Aînés

Date : Le 6 juin 2007

Lieu : Domaine de l'Érable à Saint-Hyacinthe

Coût : 20\$ (taxes comprises)

La journée débutera à 10h15 avec le mot de bienvenue et la remise des médailles. Les invités seront conviés par la suite à un dîner amical avec animation musicale et tirages. En après-midi aura lieu le spectacle de Monique Saint-Onge et de Luc Piché.

C'est un rendez-vous à ne pas manquer !



SÉANCES D'INFORMATION GRATUITES SUR LA COLLECTE À TROIS VOIES

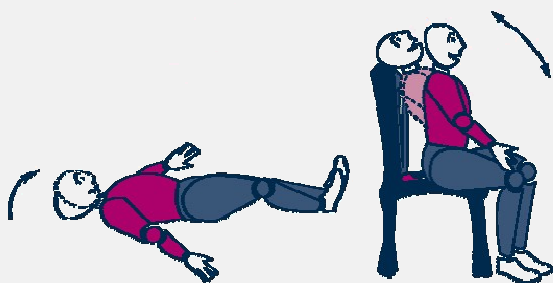
La Régie intermunicipale de gestion des déchets de la région maskoutaine désire rappeler que des séances d'information sur la collecte à trois voies sont toujours disponibles en 2007. Ces séances sont offertes gratuitement à tous les groupes intéressés, par exemple les groupes scolaires, de l'âge d'or, les associations, etc.

Ces séances visent à sensibiliser le plus de gens possible aux modalités du programme de collecte à trois voies qui dessert actuellement un peu plus de 31 000 ménages. Sous forme d'animation humoristique, les tenants et aboutissants de cette nouvelle façon de gérer nos matières résiduelles sont présentés. Les groupes intéressés à se prévaloir d'une séance d'information sur le programme de collecte à trois voies sont priés de s'adresser directement à la Régie, soit par téléphone au numéro : 450 774-2350 ou par courriel à l'adresse : rigdrm@ntic.qc.ca Le service est gratuit.

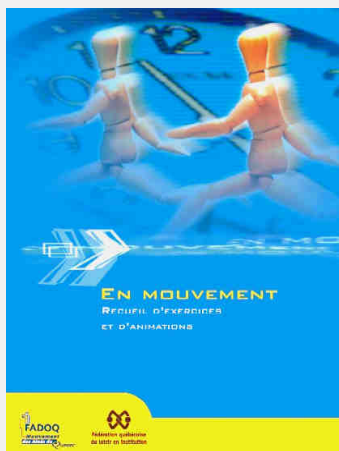
À vos marques, prêts, partez !

Soucieuse de la santé de ses membres, la FADOQ – *Mouvement des Aînés* du Québec est fière de présenter son nouvel outil de mise en forme. *En mouvement, Recueil d'exercices et d'animations* est une réalisation commune de la Fédération Québécoise du Loisir en Institution et de la FADOQ – *Mouvement des Aînés*.

Cette publication a pour but de répondre aux besoins des intervenants responsables de mettre en place une programmation offrant des activités physiques adaptés à diverses clientèles.



En mouvement Recueil d'exercices et d'animations



Les personnes intéressées à en apprendre plus sur les publications – *En mouvement* offertes par la FADOQ – *Mouvement des Aînés* du Québec peuvent consulter le site Internet via www.fadoq.ca.

En mouvement, Recueil d'exercices et d'animations est en vente au Siège social de la FADOQ – *Mouvement des Aînés* à 35\$ pour les membres et à 43\$ pour les non-membres. Les prix incluent les taxes et les frais de transport. Il suffit d'envoyer votre commande ainsi que votre chèque, libellé à l'ordre de :

FADOQ – *Mouvement des Aînés* du Québec

4545, Pierre-de-Coubertin
C.P. 1000, Succ. M
Montréal (Québec) H1V 3R2