

# Les idées claires



## La Magie des Fêtes

*Parce que le temps des Fêtes est magique  
Depuis des centaines d'années  
Les 50 ans et plus ont beaucoup de magie à raconter  
Magie de santé, d'amour, de tendresse et d'amitié*

*Magie des enfants, petits enfants  
Magie de Noël et des réveillons  
Chaque moment de magie passé avec les êtres chers  
Est indispensable à notre épanouissement et notre bonheur*

*Que ce joyeux temps des Fêtes soit l'aube  
D'une nouvelle année de bonheur  
Et que la Magie continue.*

*Heureuses fêtes et beaucoup d'amour.*

\*\*\*

*Les membres du conseil d'administration  
&  
Le personnel de la FADOQ – région Richelieu-Yamaska*

## *Une toute nouvelle façon de communiquer*

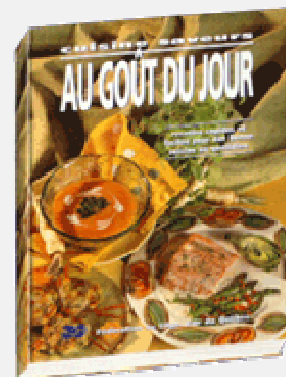
Le bulletin de liaison « Les idées claires » en version électronique ou papier s'adresse à tous les membres de la FADOQ – région Richelieu-Yamaska. Il sera publié autant de fois que nous aurons de l'information à vous transmettre. Il vous tiendra au courant des activités et des nouvelles de votre régionale mais aussi des démarches et des dossiers traités au niveau provincial. Nous croyons que ce nouvel outil sera fort utile. N'hésitez pas à nous faire parvenir vos commentaires.

Bonne lecture.

### *Quelques idées cadeaux pour vos proches ...*

La FADOQ a publié, pour son 30<sup>e</sup> anniversaire, un livre de recettes « Au goût du jour ». Plus de 300 pages de recettes bien imagées avec truc du chef et variante pour chacun des plats. Intéressant également car les portions peuvent être faites pour deux ou pour quatre personnes.

Prix de liquidation : 10 \$ (taxes incluses)



Pour vos bonnes résolutions et après avoir bien manger durant les Fêtes, l'agenda 2007 FADOQ – En Mouvement est indispensable. D'un format pratique, l'agenda vous offre à chaque semaine des exercices à faire.

Prix : 10 \$ (taxes incluses)



Bon temps des Fêtes !