

## LES IDÉES CLAIRES

Bulletin électronique réalisé par la  
FADOQ – Région Richelieu-Yamaska

### La 38<sup>e</sup> édition des Jeux FADOQ de Richelieu-Yamaska

Membre de la FADOQ – Région Richelieu-Yamaska, il est maintenant temps de former vos équipes et de vous inscrire à une ou plusieurs compétitions qu'offre la 38<sup>e</sup> édition.

Treize (13) disciplines seront présentées ce printemps : babette, baseball poche, billard, cartes (whist), crible, curling, golf, grosses quilles (avec handicap), palet américain, pétanque, pétanque-atout, petites quilles (classe ouverte) et une toute nouvelle discipline, la marche prédiction (volet individuel).

Nous vous invitons à consulter notre site Internet <http://www.fadoqry.ca/jeuxregionaux2014> pour la programmation complète incluant les règlements et les fiches d'inscription des 13 disciplines.



**Objectif : 1 000 compétiteurs**





## Règlements de la discipline marche-prédiction (volet individuel)

### 1. Principe du Jeu

- Chaque participant doit parcourir une distance de 1 kilomètre dont il a prédit le temps d'exécution ;
- Le but est de terminer le parcours dans un temps le plus près possible du temps prédit ;
- On calculera l'écart du temps de chacun des marcheurs ;
- La marche prédiction n'est pas une course rapide, ni une marche qui stresserait les participants, les marcheurs ne doivent pas chercher à forcer leur rythme de marche ;
- Le meilleur est celui qui est le plus près de sa prédiction.

### 2. Zone de marche

La marche se fait sur un circuit d'un kilomètre, de préférence à l'extérieur.

### 3. Matériel

Aucun compétiteur ou aucune personne présente sur le circuit de marche ne peut avoir en sa possession une montre ou un chronomètre pendant la durée de la compétition. Un marcheur ayant bénéficié d'une information sur le temps sera automatiquement éliminé.

### 4. Équipe

Compétition individuelle.

Le compétiteur inscrit son temps d'exécution prédit et fournit l'information à un officiel avant son départ.

### 5. Déroulement

Le départ des participants se fait à tour de rôle, à quinze secondes d'intervalles. (Le joueur de l'équipe 1 commence, quinze secondes plus tard, le joueur de l'équipe 2 continue et ainsi de suite jusqu'à ce que tout le monde soit passé). Il y aura 5 départs (ou plus tout dépend du nombre participants inscrits à la compétition).

Chaque marcheur est chronométré de façon individuelle. Un temps d'arrêt peut être demandé par un officiel (en situation d'urgence) entre deux marcheurs.

Pour dépasser un autre marcheur, on doit le contourner par l'extérieur du circuit de marche (à gauche du marcheur).

### 6. Comment compter les points

Un chronométreur officiel de la compétition rend les résultats indiscutables au dixième de secondes.

- On calcule l'écart entre le temps prédit et le temps d'exécution pour chacun des marcheurs.
- Le gagnant est celui à l'écart de temps le moins élevé. Un écart de temps négatif ou positif à la même valeur.

### 7. Mesure de disqualification

Une personne sera considérée comme ayant reçu de l'information sur son temps, donc automatiquement disqualifiée si elle:

- reçoit de l'information ;
- s'arrête ;
- fait du sur place ;
- a une montre ou un chronomètre en sa possession fait des signes à un spectateur ou un compétiteur.

**Offre exceptionnelle  
Les 27-28 et 29 janvier 2014**

Pour trois jours seulement, la lunetterie  
Greiche & Scaff offre aux membres FADOQ :

- 40% de rabais sur une paire complète de marques Greiche & Scaff ou
- 20% de rabais sur une paire complète designer, lunettes de soleil, ou verres de contact

Profitez-en!

**greiche & scaff**

professionnels de confiance

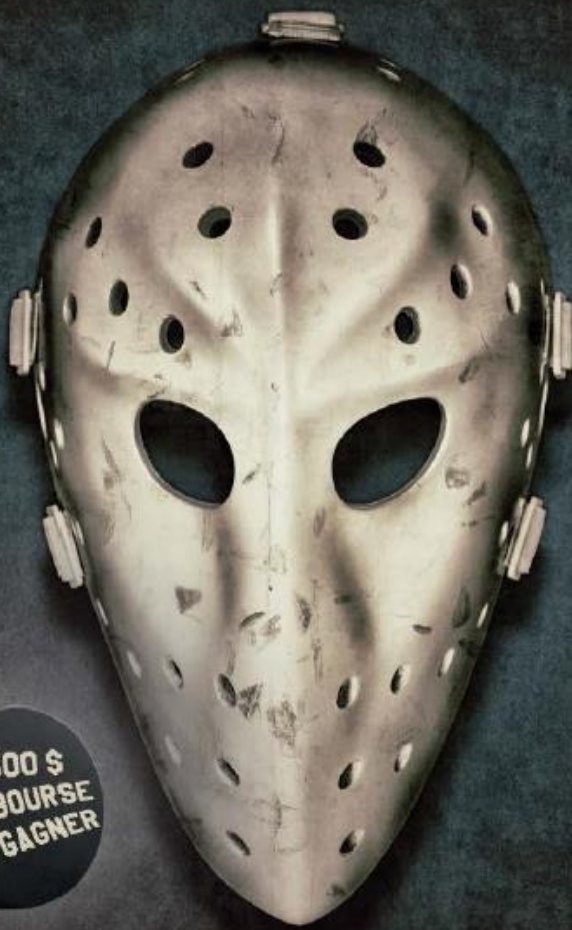
**Ateliers FADOQ.CA**

Huit cours offerts :

- J'apprivoise l'ordinateur 1 et 2;
- Les joies d'Internet 1 et 2;
- À la découverte de Word;
- J'apprivoise la photo numérique;
- Tablettes électroniques : iPad et Android

Pour plus d'informations :

<http://www.fadogry.ca/ateliers-fadogry>



**COUPE DU QUÉBEC 50+**  
11 AU 13 AVRIL 2014

**4500 \$  
EN BOURSE  
À GAGNER**

**fadoq**

**HOCKEY AMATEUR  
CATÉGORIES 50+, 60+ ET 70 +  
COMPLEXE SPORTIF BELL DE BROSSARD**

# FABIOIA

## *Piaf & Brel*

**25% de rabais\***

Rabais exclusif aux membres de la FADOQ

**MONTRÉAL**

**Vendredi 14 mars 2014, 20h**

**Théâtre Saint-Denis 2**

Détails de la tournée: [www.fabiolatoupin.com](http://www.fabiolatoupin.com)



\* Rabais de 8\$ par billet avec le code promo: **FADOQ**

Frais de services en sus - Aucune limite d'achat

514 790-1111 ou 1 800 848-1594

[www.ticketpro.ca](http://www.ticketpro.ca)