

Les idées claires

La « Tournée Santé & Prévention »

La « Tournée Santé & Prévention » fera halte à Saint-Hyacinthe, **le mardi, 16 novembre 2010.**

L'objectif premier de la Tournée « Santé & Prévention » est d'informer et de sensibiliser les personnes de 50 ans et plus sur les bienfaits et la nécessité de la prévention de façon à assurer une plus grande autonomie, donc une qualité de vie appréciable.

Au programme : conférences, test de dépistage et spectacle en après-midi. Les sujets des conférences seront : Mieux vivre avec l'arthrite et les douleurs articulées & Conseils pratiques en situation d'urgence plus un autre sujet à venir.

Plus de 200 aînés sont attendus à la Tournée « Santé & Prévention » qui se déroulera au Domaine de l'Érable situé au 5760, rang des Érables (secteur Ste-Rosalie). Un dîner en toute convivialité sera offert à tous les participants suivi du volet divertissement. C'est un événement à ne pas manquer!

Les billets sont en vente à votre club FADOQ ou au bureau régional de la FADOQ – région Richelieu-Yamaska. Au plaisir de vous rencontrer.



Artiste invité : Jean Nichol

Salon FADOQ 2010

Pour souligner la journée internationale des aînés, le réseau FADOQ de la région Richelieu-Yamaska a organisé la 3^e édition du Salon FADOQ. L'évènement a eu lieu le 29 septembre dernier aux Galeries St-Hyacinthe et des milliers de visiteurs étaient au rendez-vous!

Plus de cinquante exposants de différents milieux (communautaire, gouvernemental, loisirs, de service, etc.) ont offert de l'information sur les services qui s'adressent à notre clientèle des 50 ans et plus. Les conférences, le spectacle musical de l'AREQ et la zone des talents FADOQ ont connu un fort succès.



Le Salon FADOQ a été l'occasion de remettre un chèque au montant de 3 000 \$ à la Société Alzheimer de Granby. Tout au long de la dernière année, les clubs FADOQ de la région Richelieu-Yamaska se sont mobilisés pour amasser des sous pour cette grande cause. C'est avec un très grand bonheur que monsieur Claude Leblanc, président de la FADOQ – région Richelieu-Yamaska, a remis le chèque de 3 000 \$ à madame Camille Girardot, présidente de la Société Alzheimer de Granby.

Un grand merci à tous les visiteurs, à nos précieux collaborateurs : les Galeries St-Hyacinthe et leurs marchands, la ville de Saint-Hyacinthe, la CRÉ Montérégie Est et le Courrier de Saint-Hyacinthe.

Finale provinciale de golf



Le tournoi de golf provincial s'est déroulé le 30 août 2010 dans la belle région de l'Estrie au Club de golf Venise.

Félicitations à tous les participants de la région Richelieu-Yamaska

Golf femmes	Médaillées de bronze	Yolande Hauver (cap.) & Suzanne Poulin Club FADOQ Granby inc.
--------------------	----------------------	------------------------------------------------------------------

Jeux provinciaux 2010

Près de 1000 compétiteurs se sont réunis, les 16 et 17 septembre 2010 à Chicoutimi pour rivaliser d'adresse dans les dix disciplines proposées lors des Jeux provinciaux 2010. La région Richelieu-Yamaska s'est très bien démarquée et tient à féliciter tous les participants de sa région.

Voici nos médaillés 2010 :

Palet américain	Médaillés de bronze	Germain Chabot (cap.) & Carmen Céré Club FADOQ Acton Vale
	Médaillés d'argent	André Leblanc (cap.) & Jean Arsenault Club FADOQ Contrecoeur
Pétanque	Médaillés d'argent	Réal Labrie (cap.), Pierrette Bouthillier & Françoise Dumoulin Club FADOQ Granby inc.
Pétanque-atout	Médaillés d'or	<i>De gauche à droite sur la photo</i> Denise Plamondon, Pauline Poirier, Jean-Claude Beauregard, Jeannine Bernard & Marguerite Jodoin (cap.) Club FADOQ Ste-Madeleine

Tous les résultats sont en ligne sur le site de la FADOQ à l'adresse suivante :

<https://www.fadoq.ca/accueil/affichage.asp?langue=1&B=1403>

AVANTAGES FADOQ À LA CARTE (nouveaux partenaires)



Niveau régional

Entreprise : **Extra Forme** (Centre de conditionnement physique)

Adresse : 295, rue Duvernay à Beloeil

Offre : Prix exclusifs aux membres FADOQ

Information à www.extraforme.ca ou au (450) 464-1881