

43<sup>e</sup> édition



Cahier de références 2019

## JEUX FADOQ de la région Richelieu-Yamaska

La FADOQ – Région Richelieu-Yamaska est fière de présenter ses **43<sup>es</sup> Jeux régionaux** et c'est sous le thème « **Participer, rire et s'amuser** » que nous invitons tous les membres à participer. Des rires et de belles rencontres vous y attendent!

L'an dernier, les Jeux FADOQ de la région Richelieu-Yamaska ont, encore une fois, connu un franc succès avec plus de 1 000 compétiteurs. Ces Jeux sont, à prime à bord, un évènement rassembleur ayant comme objectif d'inciter les personnes de 50 ans et plus à bouger et à rester actif en participant aux 13 disciplines proposées.

En 2018, la discipline du pickleball a fait son entrée dans la programmation et a connu une belle réussite. C'est avec enthousiasme que le comité organisateur bonifie la compétition pour la 43<sup>e</sup> édition en offrant deux catégories soit : 50 + et 65 + dans les volets homme, femme et mixte et ainsi accueillir un plus grand nombre de joueurs.

Au plaisir de vous y retrouver!

---

### Critère d'admission

#### Compétiteur

Pour participer aux Jeux FADOQ de la région Richelieu-Yamaska, le compétiteur doit être membre en règle d'un club affilié à la région (à l'exception du golf : détails à la page 6).

Pour s'inscrire, un joueur ou une équipe doit le faire **via son club FADOQ local.**

**Prenez note qu'une inscription constitue une autorisation de diffusion des photos et vidéos par la FADOQ – Région Richelieu-Yamaska**



IMPORTANT

#### Accompagnateur

Tous les accompagnateurs sont les bienvenus. Lors des tournois avec dîner ou souper, il sera possible à l'accompagnateur d'acheter un billet pour le repas (voir section repas p.7).

#### Personne ressource

Pour plus d'informations sur la 43<sup>e</sup> édition des Jeux FADOQ-RY, vous pouvez communiquer avec la coordonnatrice Manon Tourigny au (450) 774-8111 poste 3 ou par courriel : [manon.tourigny@fadoqry.ca](mailto:manon.tourigny@fadoqry.ca)



*«N.B. Il est important de respecter vos limites et vos capacités lors de la pratique d'activités. De plus, il est fortement recommandé de consulter un médecin avant d'entreprendre une activité physique d'intensité élevée.»*

## Dates et lieux de compétitions

Disciplines	Date des tournois	Lieux des tournois
<b>Crible</b>	6 mars 2019 Mercredi	Club FADOQ St-Paul d'Abbotsford 11, rue Codaire à St-Paul d'Abbotsford
<b>Curling</b>	13 mars 2019 Mercredi	Curling Aurèle-Racine 3010, Place des Loisirs à Sorel-Tracy
<b>Pétanque-atout</b>	21 mars 2019 Jeudi	Centre sportif Desjardins 89, rue Ste-Anne à St-Damase
<b>Palet américain</b>	27 mars 2019 Mercredi	Centre communautaire Roxton Pond 905, rue St-Jean à Roxton Pond
<b>Triathlon</b>	28 mars 2019 Jeudi	Centre communautaire St-Thomas d'Aquin 5925, avenue Pinard à Saint-Hyacinthe
<b>Baseball poche</b>	5 avril 2019 Vendredi	Centre multifonctionnel 4865, rue Legendre à Contrecoeur
<b>Cartes (whist)</b>	11 avril 2019 Jeudi	Club FADOQ St-Césaire 1372, rue Notre-Dame à St-Césaire
<b>*Pickleball</b>	13 avril 2019 Samedi	École secondaire Casavant - Pavillon Léo-Sansoucy 700, rue Girouard Est à St-Hyacinthe
<b>Babette</b>	16 avril 2019 Mardi	Centre communautaire Rosalie-Papineau 5250, rue Gérard-Côté à St-Hyacinthe
<b>Pétanque</b>	25 avril 2019 Jeudi	Boulodrome Granby 176, St-Charles Sud à Granby
<b>Petites quilles</b>	1 <sup>er</sup> mai 2019 Mercredi	Salon de Quilles St-Hyacinthe 5550, avenue Trudeau à St-Hyacinthe
<b>Grosses quilles</b>	2 mai 2019 Jeudi	Salon de quilles 300 300, rue du Collège à Sorel-Tracy
<b>Golf</b>	15 mai 2019 Mercredi	Domaine de Rouville 4230, rang de la Rivière Nord à St-Jean-Baptiste

\*Saviez-vous que le pickleball, aussi appelé tennis léger, est une variante du tennis traditionnel? Il est souvent présenté comme un sport de raquette nord-américain qui combine des éléments du tennis, du badminton et du tennis de table.

## Dates limites des inscriptions et frais d'inscription

Il est très important de respecter les dates limites des inscriptions. Un délai de 3 semaines est nécessaire entre la date limite et celle du tournoi pour faire la compilation des inscriptions reçues, la cédule de jeu et l'envoi aux capitaines. Nous vous remercions de votre collaboration et de votre compréhension à ce sujet.

<b>Disciplines</b>	<b>Dates des tournois</b>	<b>* Frais</b>	<b>** Dates limites</b>
<b>Crible</b>	6 mars 2019 Mercredi	21 \$ (dîner inclus)	8 février
<b>Curling</b>	13 mars 2019 Mercredi	32 \$ (dîner inclus)	15 février
<b>Pétanque-atout</b>	21 mars 2019 Jeudi	10 \$	22 février
<b>Palet américain</b>	27 mars 2019 Mercredi	10 \$	1 <sup>er</sup> mars
<b>Triathlon</b>	28 mars 2019 Jeudi	10 \$	1 <sup>er</sup> mars
<b>Baseball poche</b>	5 avril 2019 Vendredi	18 \$ (dîner inclus)	8 mars
<b>Cartes (whist)</b>	11 avril 2019 Jeudi	23,75 \$ (dîner inclus)	15 mars
<b>Pickleball</b>	13 avril 2019 Samedi	16 \$	18 mars
<b>Babette</b>	16 avril 2019 Mardi	10 \$	22 mars
<b>Pétanque</b>	25 avril 2019 Jeudi	13 \$	29 mars
<b>Petites quilles</b>	1 <sup>er</sup> mai 2019 Mercredi	20,75 \$	5 avril
<b>Grosses quilles</b>	2 mai 2019 Jeudi	19,50 \$	5 avril
<b>Golf</b>	15 mai 2019 Mercredi	92 \$ - 104 \$ (inclus voiturette et souper)	19 avril

\* **Note 1** – Comprend les frais d'inscription, les taxes, le service, les frais de location de salle s'il y a lieu et pour certain, un repas.

\*\* **Note 2** – À cette date, nous devons avoir reçu vos inscriptions au bureau de la FADOQ-RY. Après cette date, nous ne pourrions garantir l'inscription des équipes.

## Les 13 disciplines

Il n'y a aucun maximum d'équipe à inscrire par club.

Par contre, les équipes seront limitées à 8 à la discipline du curling, 16 au palet américain, 36 au Triathlon et à 48 à la discipline des petites quilles dues aux nombres d'allées disponibles. De ce fait, nous prendrons les inscriptions par ordre d'arrivée.

**Il est nécessaire de nommer un capitaine par équipe.**

**Babette**

Équipe de deux (2) joueurs.

**Baseball poche**

Équipe de neuf (9) compétiteurs + 1 marqueur.

**Cartes (whist)**

Équipe de deux (2) personnes.

**Crible**

Compétition individuelle.

**Curling**

Équipe de quatre (4) personnes.

**Golf (vegas)**

→ Volet compétitif : équipe de deux (3 catégories : hommes, femmes ou mixte)

→ Volet participatif (ouvert à tous) : équipe de deux ou de quatre

**Grosses quilles**

Équipe de cinq (5) personnes, dont deux (2) femmes minimum.

Compétition **avec handicap avec preuves obligatoires prises au 1<sup>er</sup> février 2019.**

**Palet américain**

Équipe de deux (2) joueurs.

**Pétanque-atout**

Équipe de cinq (5) personnes

**Pétanque**

Équipe de trois (3) personnes.

**Petites quilles**

Équipe de cinq (5) personnes, dont deux (2) femmes minimum.

**Pickleball**

Équipe de deux (2) personnes. Deux catégories : 50+ et 65+ divisées en trois volets : hommes, femmes ou mixte

**Triathlon (babette/pétanque/palet américain)**

Équipe de deux (2) joueurs.

## Règlements

Le cahier des règlements est disponible auprès de chaque Club local  
ou en ligne au : [www.fadoqry.ca](http://www.fadoqry.ca) à la section des jeux.

# INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT

## TOURNOI DE GOLF

de la FADOQ – Région Richelieu-Yamaska

Présenté en collaboration avec :

**Le Courrier**  
de Saint-Hyacinthe

**Mercredi, 15 mai 2019**

Domaine de Rouville  
4230, rang de la Rivière Nord  
à Saint-Jean-Baptiste



**Date limite d'inscription : 19 avril 2019**

### VOLET COMPÉTITIF

Ce volet s'adresse exclusivement aux **membres FADOQ** de la **région Richelieu-Yamaska**.

Classification au tournoi provincial 2019

### VOLET PARTICIPATIF

Ce volet s'adresse aux **membres FADOQ et non membres**.

Pour le pur bonheur de jouer!

Sans compilation et sans classification

92 \$ membre FADOQ et 104 \$ non-membre  
Inclus : droit de jeu, voiturette, souper, service et taxes.

**Inscription auprès de votre Club local ou en ligne au [www.fadoqry.ca](http://www.fadoqry.ca)**



## INFORMATIONS

FADOQ – Région Richelieu-Yamaska  
2775, avenue Bourdages Nord à Saint-Hyacinthe  
Tél. : 450 774-8111 poste 3 • [www.fadoqry.ca](http://www.fadoqry.ca)

## Repas

### Baseball poche

**Menu :** Boîte à lunch comprenant 4 pointes de sandwich, crudités, salade, Dessert et café inclus. Traiteur : IGA Contrecoeur

**Note :** Les accompagnateurs auront l'occasion de réserver **un dîner** au coût de **8 \$** (taxes incluses).

### Cartes

**Menu :** Repas chaud comprenant un potage aux légumes, vol au vent au poulet accompagné de purée de pommes de terre et d'une salade de chou crémeuse. Dessert, café ou thé inclus. Traiteur : le Triangle du gourmet.

**Note :** Les accompagnateurs auront l'occasion de réserver **un dîner** au coût de **14 \$** (taxes incluses).

### Crible

**Menu :** Buffet froid incluant : sandwich (œuf, jambon, poulet), crudités, salade de macaroni et café.

**Note :** Les accompagnateurs auront l'occasion de réserver **un dîner** au coût de **11 \$** (taxes incluses).

### Curling

**Menu :** Repas chaud comprenant une soupe, lasagne servie avec salade César, dessert, café.

**Note :** Les accompagnateurs auront l'occasion de réserver **un dîner** au coût de **14 \$** (taxes incluses).

### Golf (souper)

Souper (service aux tables) incluant :

Potage de légumes de saison, assiette principale composée de filet de porc accompagné de compote d'oignons, d'une purée de patates douces et de légumes racines caramélisés.

Dessert du moment servi avec café et/ou thé.

**Note :** Les accompagnateurs auront l'occasion de réserver **un souper** au coût de **38 \$** (taxes et service inclus).

Un ACCOMPAGNATEUR est une personne qui ne joue pas. Il accompagne un joueur ou une équipe et est là à titre de partisan.

**Important : aucun repas ne sera vendu la journée même de la compétition**



# Clôture des Jeux FADOQ-RY

## Dîner gala – 8 mai 2019 à 10 h 15

Le dîner gala aura lieu au Domaine de l'Érable situé au 5760, rang des Érables à Saint-Hyacinthe

Les billets au coût de 25 \$ sont en vente :

- lors des 13 tournois régionaux
- en ligne [www.fadoqry.ca](http://www.fadoqry.ca)
- au bureau régional : **450 774-8111** ou **1 800 828-3344**

### AU PROGRAMME :

- Remise des médailles
- Dîner convivial
- Plusieurs prix de présences
- Musique & danse en après-midi  
M. Denis Raymond



### AU MENU:

- Buffet chaud à volonté
- Crème de légumes
- Salades, hors-d'œuvre, crudités
- Mets italien, porc braisé, poulet mariné
- Légumes chauds et patate grecque
- Desserts, café et thé





## Inscription aux Jeux FADOQ de la région Richelieu-Yamaska

Pour participer à une ou des disciplines, l'inscription est obligatoire. Nous suggérons fortement aux Clubs de nommer **un registraire** qui s'occupera d'inscrire les équipes en ligne (recommandé) ou sur formulaire papier.

### DEUX FAÇONS D'INSCRIRE VOS ÉQUIPES

#### INSCRIPTION EN LIGNE

Rendez-vous au [www.fadoqry.ca](http://www.fadoqry.ca) à la section activités et loisirs ou tout simplement en consultant notre calendrier à la page d'accueil. Il vous suffit de cliquer sur la date du tournoi qui vous intéresse et vous aurez toutes les informations nécessaires.

L'inscription en ligne est une façon *simple et efficace* d'inscrire vos équipes. De plus, vous économiserez temps et argent (frais de poste).

#### INSCRIPTION (formulaire papier)

Nous vous offrons une fiche d'inscription simplifiée à photocopier selon vos besoins. Il vous suffit de compléter toutes les sections et de nous poster la fiche d'inscription **en vous assurant que celle-ci arrive à nos bureaux avant la date limite**.

---

Si vous avez des questions ou commentaires sur les inscriptions, veuillez communiquer avec Manon Tourigny au (450) 774-8111 poste 3 ou par courriel à [manon.tourigny@fadoqry.ca](mailto:manon.tourigny@fadoqry.ca)



**Les fiches d'inscriptions peuvent être photocopiées selon vos besoins.**

**Une fiche d'inscription doit contenir :  
1 équipe / par discipline / feuille**

**Merci de votre collaboration.**

**Étape 1 – Sélectionner (✓) la discipline dans laquelle vous voulez inscrire le joueur ou l'équipe.**

**Note :** un astérisque\* indique l'importance d'écrire l'ordre des joueurs à laquelle ils seront appelés à jouer.

Nom du club : \_\_\_\_\_

Sélectionner (✓)	Disciplines (nombre de joueurs)	Sélectionner (✓)	Disciplines (nombre de joueurs)
	Babette (2)		Palet américain (2)
	* Baseball poche (9+1) avec dîner		* Pétanque atout (5)
	Cartes (whist) (2) avec dîner		Pétanque (3)
	Crible (1) avec dîner		* Petites quilles (5)
	Curling (4) avec dîner		Pickleball (2)
	* Grosses quilles (5)		Triathlon (2)

**Étape 2 – Inscrire le ou les joueurs en indiquant leur numéro de carte FADOQ valide et sélectionner le capitaine (✓).**

Ordre des joueurs	# carte FADOQ (7 derniers chiffres)	Prénom et Nom	Sélectionner le capitaine (✓)
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
Marqueur (sans frais)			

**Note importante :** Pour la discipline des grosses quilles, votre fiche d'inscription doit être accompagnée des moyennes prises au 1<sup>er</sup> février 2019 pour chacun des joueurs inscrits.

Réservation dîner des accompagnateurs (s'il y a dîner d'offert, voir p.7) - inscrire le nom de la personne seulement.

1.	3.
2.	4.

# Fiche d'inscription au tournoi de golf

43<sup>e</sup> édition des Jeux FADOQ de la région Richelieu-Yamaska

**Le TOURNOI DE GOLF comporte deux volets : COMPÉTITIF et PARTICIPATIF.**

**Volet COMPÉTITIF :** Ce volet s'adresse **aux membres de la FADOQ – Région Richelieu-Yamaska** exclusivement.

L'inscription se fait **en équipe de deux personnes**, dont un capitaine. Les équipes sont classées dans l'une des **trois catégories** : homme, femme ou mixte. Les gagnants ont la possibilité de représenter la région aux Jeux provinciaux.

**Nom du club :** \_\_\_\_\_

**Compléter la section ci-dessous pour inscrire une équipe dans le volet COMPÉTITIF**

# carte FADOQ (7 derniers chiffres)	Prénom et Nom	Sélectionner le capitaine (✓)	Catégories (homme/femme/mixte)

**Volet PARTICIPATIF :** Ce volet s'adresse autant à un membre FADOQ de la région Richelieu-Yamaska ou à une autre région, mais aussi à une personne non membre de la FADOQ. On joue pour le plaisir, aucune compilation de résultats.

L'inscription se fait **en équipe de deux ou de quatre personnes**, dont un capitaine.

**Compléter la section ci-dessous pour inscrire une équipe de DEUX PERSONNES dans le volet PARTICIPATIF**

# carte FADOQ (7 derniers chiffres)	Prénom et Nom	Sélectionner le capitaine (✓)	Catégories (homme/femme/mixte)

**Compléter la section ci-dessous pour inscrire une équipe de QUATRE PERSONNES dans le volet PARTICIPATIF**

# carte FADOQ (7 derniers chiffres)	Prénom et Nom	Sélectionner le capitaine (✓)

**Réservation dîner des accompagnateurs (voir p.7) - inscrire le nom de la personne seulement.**
