



Concours
**Je gagne à renouveler
ma carte FADOQ**



2 iPad



**3 000 \$
d'épicerie**

Pour renouveler votre carte :

En ligne

<http://www.fadoqry.ca/adhesion-et-renouvellement>

À votre club local

www.fadoqry.ca/clubs/

Au bureau régional

(450) 774-8111

L'automne : une saison morte?

L'automne est souvent qualifié de saison morte, car la nature (végétale et animale) se prépare au froid de sa cousine l'hiver qui arrive à nos portes dans quelques semaines. De notre côté, nous nous préparons également à recevoir cette nouvelle saison avec ces températures souvent extrêmes. Nous ajoutons des épaisseurs à nos vêtements, nos habitudes alimentaires changent pour une alimentation souvent plus riche, nous faisons des provisions, etc. Nous pourrions plutôt qualifier novembre de mois préparatoire.

De leur côté, les clubs FADOQ sont en pleine action et vivent une période d'activités des plus achalandées de l'année. Bien entendu, les activités intérieures de groupe sont priorisées, mais à certains endroits, la marche extérieure est offerte et la saison du ski et de la raquette sera bientôt ouverte.

En cette saison de transition, prenez du temps, pour vous, avant les festivités de décembre. Les Clubs FADOQ-RY offrent des activités et des loisirs pour tous les goûts. Nous vous invitons à consulter les activités des Clubs près de chez vous en vous rendant : <http://www.fadoqry.ca/clubs/>

Participer à une activité contribue à faire de belle rencontre tout en restant actif.

Dans le bulletin de décembre, vous serez informé du calendrier des activités pour l'année 2018. De beaux événements vous seront présentés. Nous vous rappelons de vérifier la date d'expiration de votre carte FADOQ et si celle-ci doit être renouvelée, nous vous invitons à communiquer avec votre Club FADOQ local et ainsi faire partie du plus Grand Réseau des 50 ans et plus au Québec.

Bonne préparation!



Une nouvelle capsule s'ajoute au Programme Aîné-Avisé!

À compter de janvier 2018, une nouvelle capsule traitant de l'intimidation sera ajoutée au programme Aîné-Avisé. Depuis quelques années, l'intimidation constitue une préoccupation pour les différents paliers gouvernementaux et la population québécoise.

C'est pour cette raison que les trois organisations partenaires du programme Aîné-Avisé – le Réseau FADOQ, le CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal et la Sûreté du Québec – se sont mobilisées pour lutter contre l'intimidation envers les aînés en réalisant cette toute nouvelle capsule.

Aîné-Avisé à travers le temps

Depuis le lancement du programme en 2010, plus de 50 000 personnes ont assisté aux séances Aîné-Avisé. Ces séances ont pour objectif de favoriser la discussion et de susciter la réflexion à travers la présentation de vidéos portant sur des notions clés liées à la maltraitance, à la fraude et à l'intimidation envers les aînés. La force d'Aîné-Avisé réside par sa formule unique d'animation, qui combine le professionnalisme d'un policier et l'expérience d'un aîné bénévole.

| | | |
|--|--|---|
| <p>Les rencontres Aîné-Avisé & Ensemble contre la maltraitance pour prévenir la fraude, la maltraitance et l'intimidation.</p> |  | <p>Les séances sont gratuites et ouvertes à tous. Consultez le calendrier sur le http://www.fadoqry.ca/calendrier-des-activites/ pour connaître les nouvelles dates de rencontre.</p> |
| <p>Mardi 21 novembre 2017 à 19 h Cercle des Fermières de Contrecoeur 4865, rue Legendre Contrecoeur</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Quand ouvrir la porte coûte cher ▪ Est-ce que je suis victime d'âgisme? ▪ Vos informations personnelles, votre secret? <p>Rés. : Louise Brais 450 401-3535</p> | <p>Jeudi 23 novembre 2017 à 13 h 30 Résidence St-Louis 1570, rue St-Louis Ste-Julie</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Un cadeau empoisonné ▪ Est-ce que je suis victime d'âgisme? ▪ Vos informations personnelles, votre secret? <p>Rés. : Sylvie Boivin 450 649-6845</p> | <p>Jeudi 30 novembre 2017 à 13 h Aféas La Cathédrale 1050, rue Stéfoni Saint-Jean-sur-Richelieu</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ L'intimidation ▪ Est-ce que je suis victime d'âgisme? ▪ Vos informations personnelles, votre secret? <p>Rés. : Ghislaine L'Heureux 450 357-1385</p> |
| <p>Mardi 12 décembre 2017 à 13 h 30 Les Aidants naturels Des Seigneuries 446, rue Daniel Sud St-Amable</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ L'intimidation pique! ▪ Quand ouvrir la porte coûte cher ▪ Vos informations personnelles, votre secret? <p>Rés. : Claude-Marc Bardier 450 649-0604</p> | <p>Mercredi 13 décembre 2017 à 10 h 30 RBC Banque Royale 1050, boulevard Casavant Ouest St-Hyacinthe</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Quand ouvrir la porte coûte cher ▪ Vos informations personnelles, votre secret? ▪ Est-ce que je suis victime d'âgisme? <p>Rés. : Diane Lapointe 450 771-7305</p> | <p>Pour organiser une séance contacter Josée Brunet : 450 774-8111, poste 8 ou josee.brunet@fadoqry.ca</p> |

Un concept unique conçu sur mesure pour les 50 ans et plus !

Ne restez pas plus longtemps à regarder passer le train des nouvelles technologies!
Inscrivez-vous aux Ateliers FADOQ.CA mis sur pied par le réseau FADOQ:



- Des ateliers donnés par des formateurs bénévoles;
- Des groupes restreints d'au plus 6 personnes;
- La formation est de 9 heures ou 12 heures alliant théorie et pratique à raison d'un cours de 3 heures par semaine;
- Du matériel didactique à conserver;
- Un coût d'inscription abordable.

Pour plus d'informations : www.fadoq.ca/ateliers-fadoq-ca

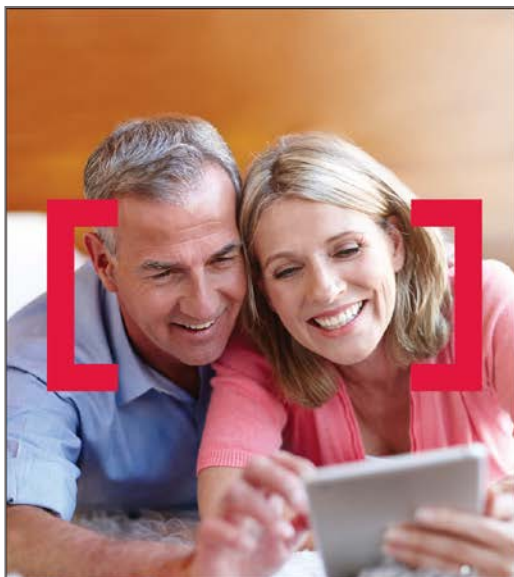


Site 100 % gratuit

Voyez pourquoi l'expérience compte. Ce projet a pour objectif de faciliter l'accès ou le retour sur le marché du travail des gens de 50 ans et plus.

Cette plate-forme est mise en place afin de vous guider dans votre recherche d'emploi. Le Réseau FADOQ se veut une courroie de transmission entre les chercheurs d'emploi de 50 ans et plus, les employeurs et les différents services offerts dans ce domaine.

<https://maindoeuvre50plus.com/richelieu-yamaska/>



Réservé aux jeunes de 50 ans et plus !

LibEspace^{MD} FADOQ, un programme d'assurances auto et habitation, exclusif aux membres du Réseau FADOQ, qui vous accorde de précieux avantages tels que :



Aucune franchise en cas de délit de fuite ou perte totale du véhicule



Protection valeur à neuf sur le bâtiment sans obligation de reconstruire

Et des rabais spécifiques aux membres

Appelez votre courtier dès maintenant
ou composez le 1 866 477 5050



ASSUREUR OFFICIEL
DU RÉSEAU FADOQ



Certaines conditions, limitations et exclusions s'appliquent aux offres mentionnées. Ces offres peuvent varier et être modifiées sans préavis. Votre contrat d'assurance prévaut en tout temps. © 2017, intact Compagnie d'assurance. Tous droits réservés.



Amateurs de vélo de 50 ans et plus et de voyages, sortez votre agenda : nous vous invitons à venir nous rencontrer afin de tout savoir sur la nouvelle programmation des voyages-vélo FADOQ 2017.

Plusieurs soirées organisées près de chez vous !

| Date et heure | Ville | endroit |
|------------------------|---------------|---|
| 17 novembre 13 h 15 | Québec | Centre Claude-Allard 3200, avenue d'Amours, local RC26 |
| 20 novembre 13 h 15 | Gatineau | Bureau de la FADOQ 5-B, rue Saint-Arthur |
| 20 novembre 19 h | Saint-Jérôme | Loisirs Laurentides 330, rue Maligny Ouest, bureau 100 |
| 21 novembre 19 h | Longueuil | Hôtel Sandman 999, rue Sérigny |
| 22 novembre 19 h | Joliette | Bureau de la FADOQ, région Lanaudière 626, boulevard Manseau |
| 28 novembre 13 h 15 | Alma | Centre Mario-Tremblay 605, boulevard Saint-Luc Ouest, salle 2A |
| 6 décembre 19 h | Victoriaville | Bureau de la FADOQ 40, rue Alice, 1 ^{er} étage |

Réservez vos places à : direction@fadoqsaglac.com
en spécifiant la ville de présentation

VOYAGES VELO FADOQ PROGRAMMATION 2018

Les avantages de nos voyages

- ▶ La sécurité de l'encadrement par nos guides Fadoq / Ekilib.
- ▶ Choix de plusieurs destinations.
- ▶ Formule plaisir en agréable compagnie.
- ▶ Vélos électriques disponibles.
- ▶ Voyager et pédaler, le bonheur !



Région Saguenay –
Lac-Saint-Jean – Ungava

418 668-4795

414, rue Collard Ouest, Alma, Qc, G8B 1N2

www.fadoqsaglac.com

TOURNOI DE HOCKEY

8-9-10 décembre 2017



COMPLEXE SPORTIF

Thibault GM

Brooke, Québec

Les organisateurs
sont à la
recherche
d'équipes de
50 – 60 ans.

1 000 \$
EN BOURSES
À GAGNER !

Pour les 50 ans et plus

4e
édition

FORMEZ VOS ÉQUIPES :

Catégorie compétitif | Catégorie récréatif

INSCRIPTIONS :

loisirs@fadoquestrie.ca

819 566-7748 poste 6



La force des
50
ANS +

