



Le plaisir d'être actif !

La clôture de la 42^e édition des Jeux FADOQ – RY s'est déroulée le 9 mai dernier où plus de 180 invités étaient présents pour recevoir leur médaille ou tout simplement en tant qu'accompagnateur et passer un beau moment avec les joueurs. Le maître de cérémonie, M. Marc Perreault accompagné du comité organisateur des Jeux et des administrateurs de la FADOQ-RY ont réussi, encore une fois, à offrir une journée festive ouverte sur de belles rencontres.

Le printemps 2018 a réuni pas moins de 1089 compétiteurs. Le comité organisateur a eu la chance, tout au long du printemps, de rencontrer des joueurs souriants et fiers d'appartenir et de représenter leur Club FADOQ dans une ou plusieurs disciplines. Les organisateurs ont pu constater que les membres ont beaucoup de plaisir à être actifs !



Les Jeux FADOQ-RY sont réalisés grâce à un comité de bénévoles qui se lève parfois très tôt pour réaliser les compétitions un peu partout dans la région Richelieu-Yamaska. Un grand merci à Mme Michelle Tétrault, M. Simon Paul Gervais, M. Pierre André Poulin, M. Denis Hébert et M. Jean-Denis Leboeuf, président du comité pour leur disponibilité, leur bonne humeur et pour leur travail accompli.

Le comité des sports et le conseil d'administration remercient également, les présidents des Clubs et leurs bénévoles pour avoir reçu les participants aux différents tournois. C'est un immense plaisir et privilège d'aller visiter chacun d'eux.

Pour terminer, la FADOQ-RY est fière d'offrir, année après année, des Jeux de qualité et ceci grâce à des collaborateurs et commanditaires. Cette dernière remercie ses Grands Partenaires : Intact assurance et SSQ Groupe financier.

À l'an prochain!

Petit rappel...

Il n'est pas trop tard pour vous procurer vos billets pour assister à la 16^e édition de la **Danse en blanc** organisé par la FADOQ-RY. La danse se tiendra le 30 juin prochain au Centre Multifonctionnel de Contrecoeur en collaboration avec le Club FADOQ.

Les billets au coût de 50 \$ sont disponibles à la FADOQ-RY en composant le (450) 774-8111 poste 3 ou en ligne au <http://www.fadoqry.ca/danse-en-blanc>



La Danse en blanc est un évènement ouvert à tous!

L'Avenir du loisir à la FADOQ-RY

Nous désirons connaître **vos intérêts** et **vos besoins** en matière de loisirs, activités sportives, culturelles, récréatives et de voyages, afin de mieux vous connaître et ainsi vous offrir des activités dont vous avez de l'intérêt.

Compléter le sondage en ligne vous prendra environ 10 minutes et vous obtiendrez une chance de gagner **un iPad 9,7 po d'Apple**.



La date limite pour participer au tirage **est le 1^{er} juin 2018**.

<http://www.fadoqry.ca/sondage-loisirs-et-concours-ipad>



fadoq
RÉGION RICHELIEU-YAMASKA
en visite

vous invite :

- Le 19 septembre 2018 : Wendake, au pays des Hurons (Québec)
- Du 9 au 11 octobre 2018 : Le Vermont à l'automne
- Les 21 et 22 novembre 2018 : Escapade à Québec et souper-spectacle

Infos : <http://www.fadoqry.ca/fadoq-ry-en-visite>



Vous connaissez des chansons à répondre ?

Nous sommes intéressés à vous rencontrer pour entendre et immortaliser vos souvenirs de chansons folkloriques. Si vous ou de vos proches connaissez des chansons apprises dans la famille ou avec des amis, svp contactez-nous pour que nous puissions échanger avec vous.

MERCI 😊

Mélanie et Alexandre: (450) 813-1187, (438) 883-9041
melisandemusic@gmail.com



Suzane Fiset d.d.
Denturologiste

Saint-Hyacinthe 450 774-4444 / Mont-Saint-Hilaire 450 467-6006

Loisirs et événements
Activités physiques et sportives



Place aux nouvelles Grandes Marches FADOQ

La marche est de loin l'activité la plus populaire chez les personnes de 50 ans et plus. Le Réseau FADOQ est donc très fier de lancer ses toutes nouvelles Grandes Marches, en collaboration avec [Rando Québec](#).

Les [Grandes Marches FADOQ](#) poursuivent deux objectifs : promouvoir le vieillissement actif et mettre en valeur des éléments du patrimoine des régions où se tiendront ces événements.

« Les loisirs sont au cœur de notre mission. Et la marche est une activité santé très prisée par nos membres. Nous espérons que nos Grandes Marches deviennent rapidement un incontournable dans toutes les régions du Québec »

Maurice Dupont, président

Une nouvelle discipline très populaire

En cette première édition, les Grandes Marches FADOQ proposent pas moins de sept marches dans autant de régions : Estrie (20 mai), Abitibi-Témiscamingue (1^{er} juin), Laval (15 juin), Québec et Chaudière-Appalaches (23 août), Centre-du-Québec (27 septembre), Outaouais (29 septembre) et Bas St-Laurent (6 octobre).



Chaque Grande Marche a sa propre personnalité. En Estrie, par exemple, les participants découvriront les plantes printanières des monts Stoke et la Grotte de l'ours. À Laval, on marchera pour la bientraitance des aînés avec le Comité lavallois en abus et violence envers les aînés.



Toutes les marches au programme cette année sont de niveau débutant ou intermédiaire. Certaines sont gratuites, d'autres payantes. Tous les renseignements utiles, ainsi que de nombreux conseils de Rando Québec se trouvent dans la [brochure](#) *Les Grandes Marches 2018*.

[La brochure est aussi disponible au bureau régional.](#)