

SALON FADOQ-RY

Le rendez-vous de l'automne!

GALERIES
ST•HYACINTHE



Mercredi, 3 octobre de 9 h 30 à 16 h



La FADOQ-RY invite la population au Salon FADOQ-RY qui se tiendra, dans le cadre de la journée internationale des aînés, le mercredi, 3 octobre 2018 de 9 h 30 à 16 h aux Galeries St-Hyacinthe. Plus de soixante exposants couvrant les domaines de la santé, des loisirs, de la finance et des différents services gouvernementaux et communautaires seront présents. Le Salon FADOQ-RY, c'est aussi :

- Deux conférences
- Formation « Héros, en trente © »
- Lancement de la trousse « Avant de m'envoler »
- Présentation du programme FADOQ : Dans la peau d'un aîné
- Visite de la Zone des talents FADOQ
- Tirages
- Rabais chez les marchands participants

C'est LE rendez-vous de l'automne à ne pas manquer!

Programmation du Salon FADOQ-RY

9 h 30 à 16 h

Visite des [exposants](#) et de la Zone des talents FADOQ

11 h

Conférence « Être bien. Actif. »

de Mme Mélanie Bergeron, franchisée de [Cardio Plein Air](#) à St-Hyacinthe
Madame Bergeron présentera une conférence sur les bénéfices de l'activité physique en restant actif après 50 ans. Une courte séance d'entraînement vous sera proposée.

13 h 15

Ouverture officielle de la 11^e édition du Salon FADOQ-RY

Lancement du programme de la FADOQ « [Dans la peau d'un aîné](#) » et présentation de la trousse « Avant de m'envoler ».

14 h 15

Conférence « Prévenir »

de M. Bernard Chassé, conseiller aux familles de la [Société Alzheimer des Maskoutains-Vallée des Patriotes](#)

Monsieur Chassé abordera l'importance de bien se préparer face à la maladie et ainsi prévenir, pour vivre mieux.

16 h 00

Tirages et mot de la fin



À noter : l'ouverture officielle, les conférences et les tirages se tiendront au local d'exposition des voitures (local voisin du magasin BuroPro).

LE SAPHIR

COMPLEXE POUR RETRAITÉS ACTIFS

SÉANCES D'INFORMATION

26 SEPTEMBRE 2018 10H - 15H - 19H	27 SEPTEMBRE 2018 10H - 15H - 19H
--	--

OÙ | HOLIDAY INN EXPRESS 8 SUITES | 1500, RUE DANIEL-JOHNSON EST, SAINT-HYACINTHE, QC J2S 8W5

RÉSERVATION OBLIGATOIRE VIA GROUPEROBIN.COM OU 450 250-4444

OUVERTURE EN 2019

SPACIEUX 3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2

À PARTIR DE SEULEMENT **1495\$***

* Loyer mensuel estimé après le crédit d'impôt pour les 70 ans et plus. Certaines conditions s'appliquent. Pour sujet à changements sans préavis.

» » » <https://www.grouperobin.com/developpement/residences-pour-aines/complex-le-saphir-2/>

Le Salon FADOQ-RY et encore plus!

Le **Salon FADOQ-RY** a pour mission de servir de point de rencontre unique pour obtenir des informations, sur les produits et les services destinés aux personnes de 50 ans et plus, dans une atmosphère agréable, sereine et conviviale.

Plus encore, vous aurez la chance de **suivre la formation « Héros, en trente © »**



Ambulances Saint-Hyacinthe – Une division de Dessercom

Suite au succès des deux dernières années, la formation « Héros, en trente © » sera offerte gratuitement à la population. D'une durée de 30 minutes, elle permet d'apprendre les gestes essentiels (RCR sans ventilation) pour sauver une vie. En appliquant le RCR simple et sans risque enseigné par « Héros, en trente © », toute personne peut sauver la vie d'un proche et devenir un héros pour la vie! Cette formation est rendue possible grâce aux Ambulances St-Hyacinthe, une division de Dessercom avec les étudiants du Collège Ellis. La formation se déroulera **aux heures** près des magasins BuroPro et Winners (entrée 4).

Tous **les membres FADOQ** en règle qui visiteront le Salon FADOQ-RY 2018 (sur présentation de leur carte) ainsi que tout nouveau membre qui adhérera au réseau FADOQ durant la journée du Salon pourront remplir un coupon au kiosque de la FADOQ-RY pour participer au tirage des prix.

Tirages

1^{er} prix - Certificat cadeau 300 \$

Gracieuseté des marchands des Galeries St-Hyacinthe

2^e prix - Certificat cadeau 100 \$

Gracieuseté des marchands des Galeries St-Hyacinthe

3^e prix - Certificat cadeau 100 \$

Gracieuseté des marchands des Galeries St-Hyacinthe

4^e prix - Certificat cadeau d'une semaine pour deux personnes dans la Résidence Soleil de leur choix, incluant l'hébergement, les repas et toutes les commodités.

Gracieuseté des Résidences Soleil - Groupe Savoie



Le Salon FADOQ-RY et encore plus!

Avant de m'envoler

La trousse, outil précieux, pour faciliter la vie de vos proches avant et après votre décès, sera présentée au Salon FADOQ-RY



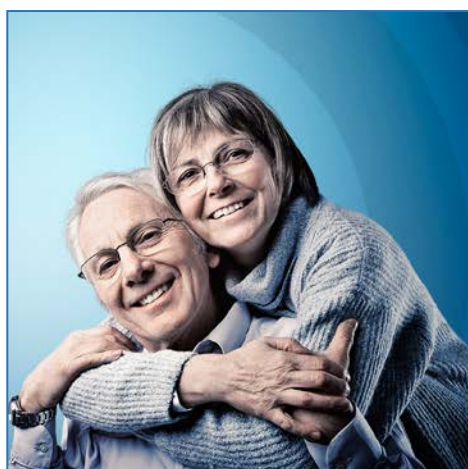
La trousse vous aide à:

- Planifiez les détails entourant votre décès.
- Rassembler les informations pertinentes et utiles pour le règlement de votre succession.
- Indiquer à vos proches où se trouvent les documents relatifs aux dispositions que vous avez prises en prévision de votre décès.

Procurez-vous la trousse *Avant de m'envoler* au Salon FADOQ-RY au prix de 15\$ et économisez les frais de livraison de 5\$

Profiter de votre visite au Salon FADOQ-RY pour réaliser des économies. En effet, plusieurs marchands des Galeries St-Hyacinthe offriront, le 3 octobre, des rabais intéressants aux membres de la FADOQ (sur présentation de la carte FADOQ).

[» » » Voir les rabais des marchands](#)



Retrouvez le plaisir d'entendre

«J'ai attendu 10 ans avant de consulter.
En 10 jours, c'était réglé.»

**GROUPE
FORGET**
AUDIOPROTHÉSISTES



Première consultation sans frais

• Cowansville, Granby: **450-372-1022**

• St-Hyacinthe: **450-771-2040**

Plus de 60 cliniques au Québec • www.groupeforget.com

[» » » https://legroupeforget.com/](https://legroupeforget.com/)

Nouvelles régionales



Ateliers FADOQ.ca

Nous sommes de retour en force cet automne avec nos ateliers informatiques pour vous permettre de vous initier au monde de l'informatique ou simplement pour approfondir vos connaissances! Chaque année nous essayons de vous présenter des nouveautés et de toucher d'autres domaines d'intérêts tant pour les loisirs que pour les voyages.

Voici les nouveautés de l'automne :

Initiation aux réseaux sociaux : Facebook et Messenger

Offert sur ordinateur ou tablette iPad (6 h de cours pour 55\$)

Enfin disponible, cet atelier tant attendu vous permettra d'apprendre les notions de base pour utiliser Facebook et Messenger de façon sécuritaire.



Atelier de Magie: 10 tours de cartes à montrer à vos petits-enfants!

(3 h de cours pour 30\$)

Impressionnez vos amis et votre famille avec ces tours de cartes! Rien de mieux pour vous rapprocher de vos petits-enfants et de les émerveiller! Accordez-vous ce petit plaisir et venez vous amuser!

Nous vous invitons à visiter notre site Internet pour [la liste complète des ateliers](#) que nous offrons. Au plaisir de vous rencontrer!



21 et 22 novembre 2018

Escapade à Québec

**Une à deux places toujours disponibles
Serez-vous du voyage avec nous?**

» » » Pour plus d'informations