

Adhésion et renouvellement



Si ce n'est pas déjà fait, nous vous rappelons que vous pouvez renouveler votre carte FADOQ auprès de votre Club local ou régional et ainsi conserver tous les privilèges que votre carte vous offre.

Être membre FADOQ c'est :

- **FAIRE** partie du plus grand regroupement de personnes de 50 ans et plus au Québec avec ses 500 000 membres;
- **PROFITER** de plus de 1 200 rabais et privilèges taillés sur mesure selon les goûts et les besoins des 50+;
- **CONSERVER** un mode de vie actif en bénéficiant d'une panoplie d'activités sportives, récréatives et culturelles;
- **AIDER** à mieux défendre les droits collectifs des 50+ et contribuer à notre cause : la qualité de vie;
- **PROFITER** d'une carte de membre bonifiée grâce à la carte Visa Privilèges OR FADOQ exclusive aux membres;
- **RECEVOIR** le magazine Virage 4 fois par année;
- Et bien plus encore!

Vous désirez plus d'informations sur votre renouvellement?

N'hésitez pas à communiquer avec nous : info@fadoqry.ca



Nouvelle campagne publicitaire du Réseau

La trousse *Avant de m'envoler*, un cadeau pour la vie.



La période des fêtes est le moment de l'année où nous aimons recevoir et offrir aux personnes significatives qui nous entoure. La trousse *Avant de m'envoler* est le cadeau qu'ils sauront apprécier et qui vous permettra d'ouvrir la discussion avec ceux que vous aimez.

Avant de m'envoler est une trousse qui vous aidera, étape par étape, à organiser et rassembler les informations personnelles et les documents utiles pour indiquer à vos proches où se trouvent tous les documents relatifs quant aux dispositions que vous avez prises, en prévision de votre fin de vie.

- Votre testament, mandat de protection, préarrangements funéraires;
- Vos dernières volontés concernant le déroulement souhaité pour les funérailles;
- Les coordonnées du notaire, du salon funéraire et des personnes à contacter;
- Les dispositions qui doivent être prises en prévision de votre décès;
- Les informations quant à la gestion des documents électroniques, mots de passe, comptes électroniques, paiements préautorisés, etc.

Il n'y a pas d'âge pour offrir *Avant de m'envoler*

En offrant la trousse déjà complétée, vous faciliterez la vie de vos proches en vous assurant que vos volontés seront transmises et que vos valeurs seront respectées. La trousse s'offre également en cadeau à la personne qui nous est chère et qui n'a pas encore commencé à planifier ses dispositions de fin de vie.

Procurez-vous la trousse **Avant de m'envoler** pour seulement 15 \$

(plus 5\$ par trousse pour les envois postaux) à la

FADOQ – Région Richelieu-Yamaska

Informations : 450 774-8111 poste 2



Deux ateliers gratuits pour prévenir la maltraitance et favoriser la bientraitance des aînés.

DANS LA PEAU



« Dans la peau d'un aîné » est un atelier qui vise à sensibiliser la population aux impacts du vieillissement humain et à l'âgisme par les contraintes et défis vécus au quotidien par les personnes aînées.

Durée : 60 et 90 minutes

Public cible : étudiants, personnel du secteur de la santé, de résidences pour aînés et d'institutions financières. Employés de commerces de détail, de supermarchés et de restaurants. Proches aidants et bénévoles.

Des ateliers :

- Ludiques et participatifs;
- Qui favorisent des comportements et des attitudes de bientraitance;
- Animés par des bénévoles avertis;
- Présentés aux étudiants, proches aidants et à tout personnel en services à la clientèle;
- 6 ateliers de simulations sensorielles.



« Ensemble contre la maltraitance » est un programme de sensibilisation présenté sous forme de séance d'information visant à prévenir la maltraitance, la fraude et l'intimidation envers les personnes aînées.

Durée : 90 minutes

Public cible : Personnes aînées, membres d'associations de retraités, employés d'institutions financières et d'organismes communautaires.

Des séances :

- Dynamiques et interactives;
- Qui suscitent la discussion et la réflexion par la présentation de capsules vidéo;
- Animées par un bénévole qualifié et un policier;
- Présentées dans les résidences pour aînés, les associations et les organismes communautaires;
- Adaptées aux besoins des participants.

Pour recevoir la visite de notre équipe, contactez Josée Brunet :

Téléphone : 450 774-8111 poste 8

Courriel : josee.brunet@fadoqry.ca