

Suivez nous sur



Cher membre,

L'automne est une belle saison d'abondance et remplie d'activités qu'on ne se lasse de refaire année après année. C'est une saison qui suscite tous nos sens, mais en particulier l'odorat et le goût. Les souvenirs de l'odeur des marinades de nos parents ou la tarte aux pommes de grand-mère ne sont que quelques exemples. Peut-être, à notre tour, sommes-nous à faire ces mêmes souvenirs auprès de nos enfants, petits-enfants ou neveux et nièces.

Cette belle saison est aussi l'occasion de profiter de la nature qui se prépare pour la saison froide. N'hésitez pas à exploiter de ces belles journées ensoleillées pour prendre une marche au parc de votre quartier ou de votre ville. De plus, [le transport actif](#), sujet d'actualité, est bénéfique pour votre santé, mais aussi pour l'environnement.

Nous vous rappelons que les Clubs FADOQ offrent [des activités de loisirs variés](#) qui peuvent susciter votre intérêt. Par le fait même, si vous n'avez pas encore renouvelé votre carte de la FADOQ, il n'est pas trop tard. Vous n'avez qu'à communiquer avec votre Club local ou renouveler [par notre site Internet](#).

Bon automne,

Claude Leblanc  
Directeur général à la FADOQ-RY



## JEUX FADOQ : FINALES PROVINCIALES 2019

Les finales provinciales se sont déroulées à Trois-Rivières du 17 au 19 septembre 2019 dont plus de 1 800 personnes se sont rassemblées pour ce grand rendez-vous récréatif pour les personnes de 50 ans et plus du Québec.

La FADOQ - Région Richelieu était bien représentée par ses 80 compétiteurs dans les disciplines du baseball poche, golf, grosses quilles, pétanque, pétanque-atout, petites quilles et pickleball.

FÉLICITATIONS à tous les participants!

[» » » VOIR LES MÉDAILLÉS](#)

### FINALES PROVINCIALES 2020 À SAINT-HYACINTHE

La FADOQ - Région Richelieu-Yamaska sera la région hôte des prochaines finales provinciales qui se tiendront les 8, 9 et 10 septembre 2020. [Pour participer](#) aux finales provinciales, une équipe doit au préalable s'être classée aux Jeux de sa région.

### JEUX RÉGIONAUX

Nous vous invitons à participer aux jeux de la FADOQ-RY qui seront présentés, de mars à mai 2020 à travers la région Richelieu-Yamaska.

La programmation de la 44e édition des Jeux régionaux sera disponible sur notre site Internet ([www.fadoqry.ca](http://www.fadoqry.ca)) en début janvier et publier dans le prochain cahier spécial de février.

C'est le rendez-vous du printemps à ne pas manquer!

### RECRUTEMENT DE BÉNÉVOLES

Si vous désirez vous impliquer en tant que bénévole aux finales provinciales en septembre 2020, il vous suffit de remplir [le formulaire](#). Voici certaines tâches dont nous aurons besoin de personnes bénévoles : montage et démontage de certains plateaux de compétitions, service de repas et de café, aide à l'accréditation des joueurs, en tant que marqueurs pour une discipline et à la vente de billets de tirage moitié-moitié.



## SALON FADOQ-RY 2019



Pour souligner la journée internationale des aînés, la **FADOQ - Région Richelieu-Yamaska** a organisé la 12<sup>e</sup> édition du Salon FADOQ-RY ayant pour thème : Votre sécurité et celle de vos proches. L'évènement a eu lieu le 2 octobre dernier aux Galeries St-Hyacinthe où des milliers de visiteurs étaient au rendez-vous !

Près de 70 exposants de différents milieux ont offert de l'information sur les produits et services destinés à la clientèle des 50 ans et plus. De plus, les visiteurs ont pu assister à trois conférences présentées par l'Autorité des marchés financiers, Dessercom inc. et le Service de sécurité incendie de la Ville de Saint-Hyacinthe.



Pour une troisième année consécutive, les Ambulances St-Hyacinthe, une division de Dessercom accompagnées des étudiants du Collège Ellis étaient présents pour offrir gratuitement à la population la formation « Héros, en trente © ». Cette formation de 30 minutes a permis d'apprendre à des dizaines de visiteurs les gestes essentiels (RCR sans ventilation) pour sauver une vie. Pour terminer, la « Zone des talents FADOQ » est demeurée un incontournable du Salon.

**La FADOQ-RY tient à remercier** tous les visiteurs, les exposants et les précieux collaborateurs du Salon FADOQ-RY : [les Galeries St-Hyacinthe](#), l'Association des marchands des Galeries St-Hyacinthe, [la Ville de Saint-Hyacinthe](#), [le Courrier de Saint-Hyacinthe](#), [le Groupe Forget](#), les complexes résidentiel : [l'Eau Vive](#) et [le Saphir](#), [Brookside](#), [Bi-eau-Santé](#), [Lussier Chevrolet Buick GMC Corvette](#) ainsi que nos grands partenaires : [Intact Assurance](#) et [SSQ Assurance](#).



### Retrouvez le plaisir d'entendre

«J'ai attendu 10 ans avant de consulter.  
En 10 jours, c'était réglé.»

**GROUPE  
FORGET**  
AUDIOPROTHÉSISTES



Première consultation sans frais  
· Cowansville, Granby: **450-372-1022**  
· St-Hyacinthe: **450-771-2040**

Plus de 60 cliniques au Québec • [www.groupeforget.com](http://www.groupeforget.com)





## ☞ La médaille du lieutenant-gouverneur à une bénévole impliquée dans son milieu ☞

Le 28 avril 2019, Madame Agathe Chabot de Saint-Damase a reçu la médaille du lieutenant-gouverneur pour son implication auprès des aînés. Cette décoration lui a été remise par L'honorable J. Michel Doyon, lieutenant-gouverneur du Québec.

Le Club FADOQ St-Damase a souligné l'implication de Mme Chabot en lui organisant une fête, le 9 juin dernier.

Félicitations!

## Nouvelle offre de rabais disponible pour les membres FADOQ à partir du 1<sup>er</sup> novembre prochain

Il s'agit de [Glouton.ca](http://Glouton.ca), un répertoire de recettes connecté aux spéciaux des épicereries. Les membres FADOQ auront droit à 20% de rabais sur l'abonnement annuel Extra (prix régulier de 60 \$/an) qui donne un accès illimité à l'économiseur ainsi qu'à plusieurs exclusivités.

Voici les avantages que ce site web peut offrir :

- **Liste d'épicerie collaborative** : compatible avec les téléphones intelligents et tablettes, elle permet de préparer une liste d'épicerie qui se partage facilement et d'y collaborer avec d'autres membres de votre foyer;
- **Listes de recettes** : un peu comme votre propre catalogue, vous pouvez classer vos recettes préférées et en importer de n'importe quel site Web;
- **Planificateur** : un calendrier fait spécialement pour prévoir vos menus chaque semaine et garder un historique;
- **Circulaires** : nous analysons les circulaires chaque semaine pour vous aider à identifier les meilleurs prix;
- **Vide-frigo** : des suggestions de recettes avec ce qu'il vous reste et économisez encore plus en réduisant le gaspillage alimentaire.



**L'Eau Vive**  
COMPLEXE RÉSIDENTIEL

450 250-8483

**LE SAPHIR**

COMPLEXE POUR RETRAITÉS ACTIFS

450 250-4444



**À CHACUN SON  
CHEZ-SOI!**

**GROUPE ROBIN.COM**