

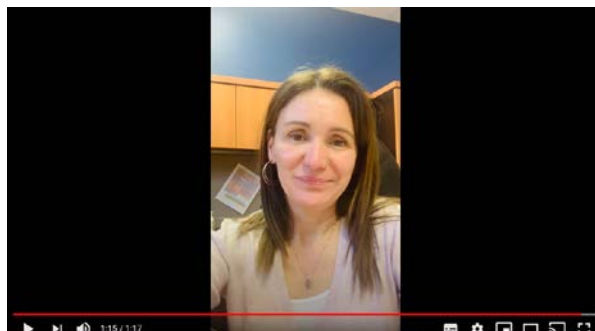


VOUS AVEZ 50 ANS OU PLUS ET VOUS ÊTES MEMBRE FADOQ?

1. Vous souhaitez vous impliquer dans votre communauté? ✓
2. Vous aimez être en contact avec des gens d'un organisme dynamique? ✓
3. Vous appréciez développer de nouvelles idées au sein de votre secteur? ✓
4. Vous êtes un bon communicateur qui sait exprimer ses points en tout respect. ✓
5. Vous désirez faire une différence dans la société près de chez vous? ✓

Vous pouvez devenir un nouveau candidat puisque la FADOQ-RY est à la recherche de gens comme vous. Contactez-nous dès maintenant à dq@fadoqry.ca
Notre équipe vous soutiendra dans ce nouveau processus.

Bienvenue à bord de la FADOQ – Région Richelieu-Yamaska!



Une formation offerte par la



Préserver son intégrité physique et mentale (30 heures)



Cette formation de développement personnel s'appuie sur le principe que pour bien protéger votre intégrité physique et mentale, il faut apprendre à bien vous connaître, à comprendre les personnes ou les situations qui vous font réagir émotionnellement, à vous outiller afin d'être conscient de la nécessité de prendre soin de vous et d'agir de manière à prévenir les situations qui viennent menacer votre intégrité physique et mentale.

Les contenus seront présentés, par vidéoconférence, à partir de présentations magistrales et interactives, de mises en situation, de techniques de créativité et de programmation neurolinguistique (PNL), de discussions et d'échanges d'opinion, etc.

Équipement et accessoire requis pour la FORMATION EN LIGNE

- Un ordinateur avec caméra et micro-casque ou tout autre équipement vous permettant de communiquer ;
- Avoir la plateforme collaborative Microsoft TEAMS ;
- Avoir une connexion internet haute vitesse.

Calendrier et horaire de diffusion

Les ateliers auront lieu certains jeudis et vendredis du 14 mai au 25 juin 2021 de 9h à 12h.

Coûts

50,00 \$ (taxes incluses)

Modalité d'inscription

- Compléter le formulaire de demande d'information au lieu suivant :
<https://forms.gle/9yfMmSy4FncUFzuB9>

Ou

- Contacter Martin Vigneux : **(450) 405-9839**

Politique d'annulation et de remboursement

Prendre note que le déboursé pour cette formation est **non remboursable et non transférable**. La Commission scolaire se réserve le droit d'annuler la formation si le nombre d'inscriptions est insuffisant. Dans ce cas, le remboursement sera intégral.